

【区市町村名】 八王子市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	八王子市役所福祉部 介護保険課	（所在地）	八王子市元本郷町3－24－1 議会棟1階	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	042-620-7442(直通)	
2	八王子市市民部 八王子駅南口総合事務所	（所在地）	八王子市子安町4－7－1 サザンスカイトワー八王子4階	月～金 10:00～19:00 日 10:00～17:00
		（電話番号）	042-620-1150	
3	八王子市市民部 浅川事務所	（所在地）	八王子市高尾町1652－1	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-661-1231	
4	八王子市市民部 館事務所	（所在地）	八王子市館町156	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-665-4511	
5	八王子市市民部 由木事務所	（所在地）	八王子市下柚木2－10－6	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-676-8911	
6	八王子市市民部 由木東事務所	（所在地）	八王子市鹿島111－1	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-675-5711	
7	八王子市市民部 南大沢事務所	（所在地）	八王子市南大沢2－27 フレスコ南大沢1階	月～金・日 10:00～17:00
		（電話番号）	042-679-2207	
8	八王子市市民部 元八王子事務所	（所在地）	八王子市大楽寺町419－1	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-624-3278	
9	八王子市市民部 恩方事務所	（所在地）	八王子市下恩方町3395	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-651-3200	
10	八王子市市民部 川口事務所	（所在地）	八王子市川口町908-1	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-654-4011	
11	八王子市市民部 加住事務所	（所在地）	八王子市加住町1－170－2	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-691-2373	
12	八王子市市民部 北野事務所	（所在地）	八王子市北野町549－5	月～金 9:00～16:00
		（電話番号）	042-645-8711	

13	八王子市市民部 由井事務所	(所在地)	八王子市片倉町119-4	月～金 9:00～16:00
		(電話番号)	042-635-3208	
14	八王子市市民部 石川事務所	(所在地)	八王子市石川町481	月～金 9:00～16:00
		(電話番号)	042-645-8721	

【区市町村名】 立川市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	立川市役所 保健医療部介護保険課	（所在地）	立川市泉町1156－9	
		（電話番号）	042-523-2111	
2	窓口サービスセンター	（所在地）	立川市曙町2－2－27 立川タクロス1階	平日 8:30～20:00 土日 8:30～17:00
		（電話番号）	042-540-0020	
3	錦連絡所	（所在地）	立川市錦町3－2－26 子ども未来センター1階	
		（電話番号）	042-523-2141	
4	東部連絡所	（所在地）	立川市若葉町3－34－1	
		（電話番号）	042-536-6770	
5	西部連絡所	（所在地）	立川市西砂町6－12－10	
		（電話番号）	042-531-6953	
6	富士見連絡所	（所在地）	立川市富士見町7－17－12	
		（電話番号）	042-521-4686	
7	南部西ふじみ地域包括支援センター	（所在地）	立川市富士見町2－36－47 立川市社会福祉協議会内	
		（電話番号）	042-540-0311	
8	南部東はごろも地域包括支援センター	（所在地）	立川市羽衣町1－12－18 羽衣地域福祉サービスセンター内	
		（電話番号）	042-523-5612	
9	中部たかまつ地域包括支援センター	（所在地）	立川市高松町2－27－27 TBK高松第1ビル101号室	
		（電話番号）	042-540-2031	
10	北部東わかば地域包括支援センター	（所在地）	立川市若葉町3－45－2 介護老人保健施設わかば内	
		（電話番号）	042-538-1221	
11	北部中さいわい地域包括支援センター	（所在地）	立川市幸町4－14－1 至誠キートスホーム内	
		（電話番号）	042-538-2339	
12	北部西かみすな地域包括支援センター	（所在地）	立川市上砂町5－76－4 砂川園内	
		（電話番号）	042-536-9910	

13	にしき福祉相談センター	(所在地)	立川市錦町6-28-15 至誠ホーム内	
		(電話番号)	042-527-0321	
14	かみすな福祉相談センター	(所在地)	立川市上砂町1-13-1 上砂地域福祉サービスセンター内	
		(電話番号)	042-537-7799	
15	にしすな福祉相談センター	(所在地)	立川市西砂町5-5-5	
		(電話番号)	042-531-5550	

【区市町村名】

武蔵野市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	武蔵野市役所健康福祉部 高齢者支援課介護保険係 介護サービス担当	（所在地）	武蔵野市緑町2-2-28	
		（電話番号）	0422-60-1925	
2	ゆとりえ在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市吉祥寺南町4-25-5	月～土 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-72-0313	
3	吉祥寺本町在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市吉祥寺本町4-20-13	月～土 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-23-1213	
4	高齢者総合センター在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市中町2-15-14	月～土 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-51-1974	
5	吉祥寺ナーシングホーム在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市吉祥寺北町2-9-2	月～土 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-20-0847	
6	桜堤ケアハウス在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市桜堤1-9-9	月～土 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-36-5133	
7	武蔵野赤十字在宅介護・地域包括支援センター	（所在地）	武蔵野市境南町1-26-1	月～金 8:30～17:15
		（電話番号）	0422-32-3155	

【区市町村名】

三鷹市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	三鷹市役所健康福祉部 介護保険課介護事業者指導係	（所在地）	三鷹市野崎1-1-1 三鷹市役所1階11番窓口	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	0422-29-8095	
2	三鷹駅前市政窓口	（所在地）	三鷹市下連雀3-24-3-202 三鷹駅前協同ビル2階	月～金 8:30～19:30 土、日（第2・3・4） 9:00～17:00
		（電話番号）	0422-42-5678	
3	三鷹台市政窓口	（所在地）	三鷹市井の頭2-13-2	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	0422-42-0511	
4	三鷹東部市政窓口	（所在地）	三鷹市中原1-29-35	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	03-3326-8805	
5	三鷹西部市政窓口	（所在地）	三鷹市野崎3-28-11	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	0422-33-4531	

【区市町村名】

青梅市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	青梅市役所 健康福祉部高齢高齢者支援課	（所在地）	青梅市東青梅1-11-1	
		（電話番号）	0428-22-1111	

【区市町村名】

府中市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	府中市役所福祉保健部 介護保険課介護保険制度担当	（所在地）	府中市宮西町2－24	
		（電話番号）	042-335-4031	
2	府中市社会福祉協議会	（所在地）	府中市府中町1－30 ふれあい会館2階	
		（電話番号）	042-364-5137	
3	府中市市政情報センター	（所在地）	府中市宮町1－100 ル・シーニユ5階	平日 午前8時30分～午後7時30分 土・日・祝 午前8時30分～午後6時
		（電話番号）	042-336-1818	

【区市町村名】

昭島市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	昭島市役所 保健福祉部介護福祉課	（所在地）	昭島市田中町1－17－1	
		（電話番号）	042-544-5111（内2146）	
2	東部出張所	（所在地）	昭島市玉川町3－10－15	
		（電話番号）	042-541-0759	

【区市町村名】

調布市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	調布市役所福祉健康部 高齢者支援室介護給付係	（所在地）	調布市小島町2-35-1	
		（電話番号）	042-481-7321	
2	地域包括支援センター はなみずき	（所在地）	調布市深大寺北町4-17-7	
		（電話番号）	042-441-5763	
3	地域包括支援センター ちょうふの里	（所在地）	調布市西町290-5	
		（電話番号）	042-441-6655	
4	ちょうふの里サブセンター	（所在地）	調布市上石原2-11-3	
		（電話番号）	042-444-5151	
5	地域包括支援センター ちょうふ花園	（所在地）	調布市小島町2-45-22 1階	
		（電話番号）	042-484-2285	
6	地域包括支援センター ゆうあい	（所在地）	調布市国領町3-8-15 くすのきアパート5-109	
		（電話番号）	042-481-4973	
7	ゆうあいサブセンター	（所在地）	調布市八雲台1-22-1 1階	
		（電話番号）	042-484-8011	
8	地域包括支援センター 至誠しばさき	（所在地）	調布市柴崎1-6-8 鴨志田荘2-1F	
		（電話番号）	042-488-1300	
9	地域包括支援センター ときわぎ国領	（所在地）	調布市国領町7-32-2-101	
		（電話番号）	050-5540-0860	
10	地域包括支援センター つつじヶ丘	（所在地）	調布市東つつじヶ丘1-5-2	
		（電話番号）	03-5315-5400	
11	地域包括支援センター 仙川	（所在地）	調布市若葉町2-22-2 1階	
		（電話番号）	03-5314-0030	
12	調布市社会福祉協議会	（所在地）	調布市小島町2-47-1	
		（電話番号）	042-481-7693	
13	神代出張所	（所在地）	調布市東つつじヶ丘1-3-15	R7.6移転予定
		（電話番号）	042-481-7600	

【区市町村名】

町田市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	町田市役所いきいき生活部 介護保険課給付係	（所在地）	町田市森野2-2-22	
		（電話番号）	042-724-4366	

【区市町村名】 小金井市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	小金井市役所 福祉保健部介護福祉課	（所在地）	小金井市前原町3－41－15	
		（電話番号）	042-387-9845	

【区市町村名】 小平市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	小平市役所健康福祉部 高齢者支援課認定担当	（所在地）	小平市小川町 2-1333 健康福祉事務センター内	
		（電話番号）	042-346-9759	
2	小平市役所健康福祉部 高齢者支援課地域支援担当	（所在地）	小平市小川町 2-1333 健康福祉事務センター内	
		（電話番号）	042-346-9539	
3	小平市役所市政資料コーナー	（所在地）	小平市小川町 2-1333	
		（電話番号）	042-346-9508	
4	小平市役所東部出張所	（所在地）	小平市花小金井1-8-1	
		（電話番号）	042-467-1211	
5	小平市役所西部出張所	（所在地）	小平市小川西町4-10-13	
		（電話番号）	042-343-1211	
6	小平市地域包括支援センター けやきの郷	（所在地）	小平市小川町1-485 介護老人保健施設けやきの郷内	
		（電話番号）	042-349-2321	
7	小平市地域包括支援センター けやきの郷 たかの台出張所	（所在地）	小平市津田町1-7-10 シティホーム鷹の台 # 41階	
		（電話番号）	042-316-3367	
8	小平市地域包括支援センター 小川ホーム	（所在地）	小平市小川西町2-35-2 特別養護老人ホーム小川ホーム内	
		（電話番号）	042-347-6033	
9	小平市地域包括支援センター 小川ホーム 四小通り出張所	（所在地）	小平市津田町3-38-7	
		（電話番号）	042-347-6600	
10	小平市地域包括支援センター 中央センター（基幹型）	（所在地）	小平市小川町2-1333 小平市健康福祉事務センター内	
		（電話番号）	042-345-0691	
11	小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター	（所在地）	小平市美園町3-12-1 多摩済生ケアセンター内	
		（電話番号）	042-349-2123	
12	小平市地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター 喜平橋出張所	（所在地）	小平市上水南町2-23-20 フェアビュー1階	
		（電話番号）	042-359-2831	
13	小平市地域包括支援センター 小平健成苑	（所在地）	小平市鈴木町2-230-3 特別養護老人ホーム小平健成苑内	
		（電話番号）	042-451-8813	
14	小平市地域包括支援センター 小平健成苑 花小金井出張所	（所在地）	小平市花小金井1-17-1 花小金井R-Court II 4階	
		（電話番号）	042-468-5143	

【区市町村名】

日野市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	日野市役所健康福祉部 介護保険課介護給付係	（所在地）	日野市神明1－12－1	月～金 8:30～17:15
		（電話番号）	042-514-8519	
2	七生支所	（所在地）	日野市高幡128－5 京王高幡SC2階	月～土（祝日・年末年始除く） 8:30～17:00
		（電話番号）	042-591-7712	
3	豊田駅連絡所	（所在地）	日野市多摩平2－1－1	月～土（祝日・年末年始除く） 8:30～17:00
		（電話番号）	042-583-5003	

【区市町村名】 東村山市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	東村山市役所 健康福祉部介護保険課事業者支援係	（所在地）	東村山市本町1－2－3 いきいきプラザ1F	
		（電話番号）	042-393-5111	

【区市町村名】

国分寺市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	国分寺市役所 福祉部高齢福祉課	（所在地）	国分寺市泉町2-2-18	月～金曜日
		（電話番号）	042-312-8637	

【区市町村名】

国立市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	健康福祉部高齢者支援課 地域包括支援センター	（所在地）	国立市富士見台2-47-1	
		（電話番号）	042-576-2123	
2	国立市地域包括支援センター 泉窓口	（所在地）	国立市泉3-1-6	月～土 8:30～17:00
		（電話番号）	042-577-6888	
3	国立市地域包括支援センター 福祉会館窓口	（所在地）	国立市富士見台2-38-5	月～土 8:30～17:00
		（電話番号）	042-580-1294	
4	国立市地域包括支援センター 北窓口	（所在地）	国立市北3-2-1 5号棟1階	月～土 8:30～17:00
		（電話番号）	042-573-4661	

【区市町村名】 福生市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	福生市役所福祉保健部 介護福祉課介護保険係	（所在地）	福生市本町5	
		（電話番号）	042-551-1764	
2	福生市福祉センター	（所在地）	福生市南田園2-13-1	
		（電話番号）	042-530-2941	

【区市町村名】 狛江市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	狛江市役所 福祉保健部高齢障がい課	（所在地）	狛江市和泉本町1－1－5	
		（電話番号）	03-3430-1111 内線2235	
2	あいとぴあセンター （地域包括支援センター）	（所在地）	狛江市元和泉2－35－1	月曜日～土曜日（第三土曜日を除く） 8:30～17:30
		（電話番号）	03-5438-3565	
3	こまえ正吉苑 （地域包括支援センター）	（所在地）	狛江市西野川2－27－23	月曜日～土曜日 8:30～17:30
		（電話番号）	03-5438-2522	
4	こまえ苑 （地域包括支援センター）	（所在地）	狛江市岩戸南4－17－17	月曜日～土曜日 8:30～17:30
		（電話番号）	03-3489-2422	

【区市町村名】

東大和市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	東大和市役所健福祉部 介護保険課介護給付係	（所在地）	東大和市中央3－930	月～金
		（電話番号）	042-563-2111	
2	東大和市高齢者 ほっと支援センターいもくぼ	（所在地）	東大和市芋窪3－1611－1	月～土
		（電話番号）	042-563-8777	
3	東大和市高齢者 ほっと支援センターしみず	（所在地）	東大和市清水2－838－1	月～土
		（電話番号）	042-843-6635	
4	東大和市高齢者 ほっと支援センターきよはら	（所在地）	東大和市清原1－1 34号棟1階	月～土
		（電話番号）	042-590-1138	
5	東大和市高齢者 ほっと支援センターなんがい	（所在地）	東大和市南街2－49－3	月～土
		（電話番号）	042-566-8133	
6	東大和市社会福祉協議会	（所在地）	東大和市中央3－912－3	月～金
		（電話番号）	042-564-0054	

【区市町村名】

清瀬市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	清瀬市生涯健幸部 介護保険課介護サービス係	（所在地）	清瀬市中里5－842 本庁舎1階	
		（電話番号）	042-497-2080	
2	きよせ社協地域包括支援センター	（所在地）	清瀬市下清戸1－212－4	平日（祝日を除く） 8:30～17:00
		（電話番号）	042-495-5516	
3	きよせ信愛地域包括支援センター	（所在地）	清瀬市梅園2－3－15	平日（祝日を除く） 8:30～17:00
		（電話番号）	042-492-1850	
4	きよせ清雅地域包括支援センター	（所在地）	清瀬市中里5－91－2	平日（祝日を除く） 8:30～17:00
		（電話番号）	042-495-1370	

【区市町村名】

東久留米市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	東久留米市役所福祉保健部 介護福祉課	（所在地）	東久留米市本町3-3-1	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	042-470-7750	
2	わくわく健康プラザ	（所在地）	東久留米市滝山4-3-14	月～金 8:30～17:00
		（電話番号）	042-477-0030	
3	東部地域包括支援センター	（所在地）	東久留米市大門町2-10-5 東部地域センター内	月～土 9:00～17:30
		（電話番号）	042-473-9996	
4	中部地域包括支援センター	（所在地）	東久留米市幸町1-19-5 幸町1丁目アパート5号棟1階 幸町デイサービスセンター内	月～土 9:00～17:30
		（電話番号）	042-470-8186	
5	西部地域包括支援センター	（所在地）	東久留米市滝山5-22-5 西武バス滝山団地バス停前	月～土 9:00～17:30
		（電話番号）	042-472-0661	

【区市町村名】

武蔵村山市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	武蔵村山市役所 健康福祉部福祉総務課	（所在地）	武蔵村山市本町1－1－1	月～金(祝日を除く)
		（電話番号）	042-565-1111	
2	武蔵村山市 健康福祉部高齢福祉課	（所在地）	武蔵村山市学園4－5－1	
		（電話番号）	042-590-1233	

【区市町村名】

多摩市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	多摩市役所健康福祉部 介護保険課	（所在地）	多摩市関戸6－12－1	
		（電話番号）	042-338-6901	
2	永山公民館	（所在地）	多摩市永山1－5	第1・3(木)休館 ※祝日と重なった場合は開館
		（電話番号）	042-337-6661	
3	聖蹟桜ヶ丘駅出張所	（所在地）	多摩市関戸4－72	(土)・祝日休所 ※祝日が(日)の場合は開所
		（電話番号）	042-376-8121	
4	多摩センター駅出張所	（所在地）	多摩市落合1－10－1	祝日・(日)休所 ※祝日が(土)の場合は開所
		（電話番号）	042-338-5511	

【区市町村名】

稲城市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	稲城市役所福祉部 高齢福祉課介護保険係	（所在地）	稲城市東長沼2111	
		（電話番号）	042-378-2111 内線282	
2	平尾出張所	（所在地）	稲城市平尾3-1-1 平尾住宅34棟1階	
		（電話番号）	042-331-6346	
3	若葉台出張所	（所在地）	稲城市若葉台2-5-2 iプラザ1階	
		（電話番号）	042-350-6321	
4	地域包括支援センター ひらお	（所在地）	稲城市平尾2-49-20(ひらお苑内)	
		（電話番号）	042-331-6088	
5	地域包括支援センター やのくち	（所在地）	稲城市矢野口1659-4 ストリームサイドスズキ1階	
		（電話番号）	042-379-8575	
6	地域包括支援センター エレガントもむら	（所在地）	稲城市百村255(いなぎ苑内)	
		（電話番号）	042-379-5500	
7	地域包括支援センター こうようだい	（所在地）	稲城市向陽台3-7-2	
		（電話番号）	042-370-0040	

【区市町村名】

羽村市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	羽村市役所福祉健康部 高齢福祉介護課介護保険係	（所在地）	羽村市緑ヶ丘5-2-1	平日 8:30~17:00
		（電話番号）	042-555-1111 内線149	
2	羽村市福祉センター （羽村市社会福祉協議会）	（所在地）	羽村市栄町2-18-1	平日・土日祝 9:00~17:00
		（電話番号）	042-554-0304	

【区市町村名】

あきる野市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	あきる野市役所健康福祉部 高齢者支援課介護保険係	（所在地）	あきる野市二宮350	
		（電話番号）	042-558-1969	
2	あきる野市役所 五日市出張所	（所在地）	あきる野市五日市411	
		（電話番号）	042-558-1111	

【区市町村名】 西東京市

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	西東京市役所保谷庁舎 高齢者支援課	（所在地）	西東京市中町1－5－1	土・日・祝を除く
		（電話番号）	042-439-4425	
2	西東京市役所田無第二庁舎 高齢者支援課	（所在地）	西東京市南町5－6－13	土・日・祝を除く
		（電話番号）	042-420-2816	
3	柳橋出張所	（所在地）	西東京市新町1－4－25	土・日・祝を除く
		（電話番号）	0422-51-8439	
4	ひばりヶ丘駅前出張所	（所在地）	西東京市住吉町3－10－25 HIBARI TOWER 1階	土・日・祝を除く
		（電話番号）	042-425-7577	

【区市町村名】

瑞穂町

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	瑞穂町役場福祉部 高齢者福祉課介護支援係	（所在地）	西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335	
		（電話番号）	042-557-0594	
2	瑞穂町 社会福祉協議会	（所在地）	西多摩郡瑞穂町大字石畑2008	
		（電話番号）	042-557-0159	
3	むさし野コミュニティセンター	（所在地）	西多摩郡瑞穂町むさし野1-5 瑞穂アパート27-1	祝日閉館
		（電話番号）	042-570-0555	
4	元狭山コミュニティセンター	（所在地）	西多摩郡瑞穂町大字二本木673-1	祝日閉館
		（電話番号）	042-568-0333	
5	長岡コミュニティセンター	（所在地）	西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎1180	祝日閉館
		（電話番号）	042-568-0030	

【区市町村名】

日の出町

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	日の出町役場 いきいき健康課介護保険係	（所在地）	西多摩郡日の出町大字平井2780	
		（電話番号）	042-597-5410	

【区市町村名】 檜原村

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	檜原村やすらぎの里 福祉けんこう課窓口	（所在地）	西多摩郡檜原村2717	土日祝日を除いた日
		（電話番号）	042-598-3121	

【区市町村名】 奥多摩町

No.	配布予定場所名	所在地等		備考（開庁日等）
1	奥多摩町役場 住民課	（所在地）	西多摩郡奥多摩町氷川215-6	土・日・祝日
		（電話番号）	0428-83-2111	