

令和4年4月1日現在

- 研修はオンライン形式により実施しますが、オンライン受講が困難な方を対象に、一部研修で集合形式のコースを設置します。感染予防等のため、可能な方はオンラインコースにより受講をお願いします。
- 集合形式のコースでは、研修規模を会場収容定員の半分程度として実施します。
- 受講生の皆様には、免疫力の向上が罹患の防止となりますので、日ごろから十分な栄養摂取、睡眠時間の確保、うがいや手指洗浄の励行など、体調管理に留意するようお願いします。
- 研修受講に当たっては、以下の感染予防策等に御協力をお願いいたします。
  - ・研修受講日の検温の実施（御自宅での検温をお願いします。なお、会場入室時にも検温を行います。）
  - ・マスク着用の徹底（必ずマスクを御持参の上、講義・演習時間中及び休憩時間中も含めて着用をお願いします。マスクを着用いただけない場合、受講をお断りする場合がございます。）
  - ・こまめな手指衛生（各会場入り口付近に、手指消毒液を設置しております。）
  - ・むやみに目や顔に触らないよう心掛ける。
  - ・受講生及び講師等との間隔を確保する。
- 昼休み等の休憩時につきましても、飛沫感染防止のため受講生同士の距離を保っていただき、食事中、喫煙時等、マスクをしていない状態での会話はお控えいただきますようお願いいたします。
- 体温が37.5度以上又は体調不良等の症状がある場合は、無理をせず受講をお控えください。また、受講中に体調不良を感じた場合は、決して無理をせず、速やかに事務局へお申し出ください。体調不良が疑われる方については、受講をお控えいただく場合がありますので御了承ください。（原則として、体調不良による欠席・早退は振替受講の対象とします。）
- 今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては都及び各研修実施団体のホームページにより法定研修の再延期・中止等についてお知らせする場合がありますので、適宜確認をお願いします。  
  
《東京都福祉保健局高齢社会対策部介護保険課ケアマネジメント支援担当ホームページ》  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/hoken/kaigo\\_lib/care/kenshujyouhou.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/hoken/kaigo_lib/care/kenshujyouhou.html)  
《実務研修・更新研修・再研修・専門研修Ⅰ》  
公益財団法人 東京都福祉保健財団  
<https://www.fukushizaidan.jp/>  
《専門研修Ⅱ》  
公益財団法人 総合健康推進財団  
<https://www.soukensui-kanto.com>  
《主任研修・主任更新研修》  
特定非営利活動法人 東京都介護支援専門員研究協議会  
<https://cmat.jp/>
- 新型コロナウイルス感染症について心配な方、御質問等がある方は、東京都のコールセンター等へ御相談ください。  
[新型コロナコールセンター]  
0570-550571（午前9時から午後10時（土日祝含む））

皆様の御理解、御協力をよろしくお願いいたします。